



## **Laboratorio Nazionale "Giovani e Cultura: la Vita Interiore"**

Roma, 9-11 gennaio 2009

Il tema della vita interiore è certamente uno dei temi più importanti della Pastorale Giovanile. Lo scopo ultimo della Pastorale Giovanile è infatti l'incontro di ogni giovane con Gesù Risorto, speranza del mondo; è nell'incontro con Gesù che il giovane può accedere in pienezza alla felicità, scoprire la propria vocazione e trovare la forza per realizzarla.

Dal laboratorio è emersa con forza, come priorità la formazione e la testimonianza degli educatori.

### **1) Una priorità: La testimonianza e la formazione degli educatori**

#### **I SACERDOTI**

E' fondamentale che i sacerdoti siano i primi maestri di vita interiore, testimoni capaci di offrire ad altri ciò che loro vivono per primi; per questo è necessaria una vera fraternità presbiterale che aiuti a sacerdoti a vivere con gioia il proprio ministero. I giovani chiedono ai sacerdoti semplicemente la disponibilità a stare in mezzo a loro.

#### **GLI EDUCATORI, CONSACRATI E LAICI**

Come per i sacerdoti, anche le persone che nella comunità cristiana sono state chiamate a compiti di educazione e responsabilità, consacrati e laici, è importante che vivano una profonda vita interiore. E' necessario che gli educatori alla Fede abbiano una visione sintetica della vita cristiana: rivelazione di Dio, vocazione, donazione di sé e missione.

### **2) Alcuni aspetti importanti**

#### **LA VITA INTERIORE È PER TUTTI**

La proposta di una vita interiore profonda non è riservata ad una elite, ma è per tutti. E' necessario che il Servizio di pastorale giovanile si strutturi in modo da raggiungere con le sue proposte tutti i giovani. Oltre alla Consulta Diocesana di Pastorale Giovanile si deve prevedere anche la presenza di altri coordinamenti vicariali e zonali per poter raggiungere ogni parrocchia ed ogni giovane.

#### **PROPOSTE DI PRIMO ANNUNCIO**

In ogni diocesi è importante che vi siano proposte di educazione all'interiorità capaci di incuriosire e scuotere la superficialità e l'indifferenza ed iniziare le persone a questi discorsi.

Ciò si realizza prima di tutto nel rapporto interpersonale in cui ogni giovane è chiamato ad annunciare Gesù ad un proprio compagno. Altre proposte possono essere:

- preghiere e pellegrinaggi notturni;
- esperienze di carità con i poveri e i malati;
- viaggi missionari;
- missioni di strada.
- .....

#### **PROPOSTE DI APPROFONDIMENTO**

In ogni diocesi è importante che vi siano proposte di approfondimento della vita, esercizi spirituali, settimane comunitarie, campi estivi ed invernali con itinerari spirituali ben preparati, fine settimane di spiritualità, scuole di preghiera, cammini di spiritualità vocazionale, cammini di spiritualità per fidanzati etc...

#### **I GRANDI VENTI**

I grandi eventi come le Giornate Mondiale della Gioventù, l'Agorà di Loreto o altri raduni sono occasioni importanti di evangelizzazione in cui, talvolta, si riescono a coinvolgere giovani che ordinariamente non frequentano la chiesa; è necessario tuttavia accompagnare i giovani verso tali eventi e successivamente aiutarli a fare sintesi dell'esperienza vissuta, facendo loro una proposta per continuare la propria formazione cristiana.

#### **...PER LA QUOTIDIANITÀ**

E' importante che tali esperienze aiutino i giovani a vivere la preghiera nella quotidianità, ad avere una propria regola di vita spirituale.

### **3) Altri importanti suggerimenti**

#### **L'EUCARESTIA**

Fondamento della vita interiore è l'Eucarestia, specialmente quella domenicale, come luogo di incontro con l'Amore di Cristo Risorto vivente nella chiesa.

#### **LA PAROLA DI DIO**

La Parola di Dio è la prima fonte di luce e di nutrimento per la vita interiore.

#### **IL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE**

Il Sacramento della Riconciliazione è uno strumento che esprime con chiarezza il primato della Grazia, cioè dell'amore di Dio, ed aiuta a rileggere in profondità la propria vita. E' bene far conoscere possibilità già esistenti e creare nuove occasioni perché i giovani possano accostarsi a questo sacramento.

#### **LA QUARESIMA**

La Quaresima offre un tempo particolare per l'impegno nella vita interiore.

#### **I PREADOLESCENTI**

Il periodo della preadolescenza è un momento apparentemente difficile ma fecondo. Nell'età che va dai 12 ai 15 anni i ragazzi sono ricettivi purché i sacerdoti, i consacrati e gli

educatori stiano in mezzo a loro con generosità e sappiano offrire proposte interessanti di catechesi.

#### **LA PATERNITÀ SPIRITUALE**

Tutta la comunità cristiana è chiamata a svolgere un compito di paternità spirituale nei confronti dei propri giovani; in particolare alcuni sacerdoti; è bene tuttavia evidenziare l'importanza per ogni giovane di avere una guida spirituale che li aiuti nel proprio cammino.

#### **I POLMONI SPIRITUALI**

Nelle diocesi è importante valorizzare i "polmoni spirituali" che già esistono, come ad esempio i monasteri, le case religiose, i santuari.

#### **LINGUAGGI GIOVANILI**

Le proposte profonde vanno veicolate in tutti i modi possibili, con tutti i linguaggi possibili, anche attraverso Internet e i nuovi media.

#### **IL RUOLO DELLA COMUNITÀ**

La comunità cristiana, parrocchiale o di altro tipo, è il grembo necessario in cui la vita interiore si può sviluppare; il Consiglio pastorale parrocchiale è uno strumento importante perché si realizzi questo clima accogliente ed educativo.

#### **GRUPPI GIOVANILI: SEMPLICITÀ E CHIAREZZA**

L'esperienza del gruppo, per ogni età, è un grande esperienza formativa; con semplicità e chiarezza di scopi è bello ritrovarsi ogni settimana, per pregare, con la Parola di Dio, affrontare un tema di catechesi, fare insieme qualcosa per gli altri, avere un cammino di vita interiore personale.